

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.” ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 8 Numéro 4

Juillet/Aout 2017

### Sommaire

☞	Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞	Profils de Praticiens	2 - 4
☞	Etude de cas utilisant les Combos	4 - 9
☞	Questions - Réponses	9 - 11
☞	Paroles divines du Maître Guérisseur	11
☞	Annonces	11
☞	Supplément	12 - 15

## ☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers Praticiens

Je suis ravi de vous écrire pendant cette période de l'année si auspiciuse de Guru Poornima (jour de pleine lune, où l'on honore son maître spirituel). Les fidèles du monde entier ont célébré le festival avec ferveur, que ce soit au travers d'une pièce de théâtre, d'un concert, d'une danse ou d'un service désintéressé pour les nécessiteux - tous ont agi avec l'intention de plaire au Seigneur et de marcher sur Ses pas, en vivant Son message. J'observe que l'enthousiasme et le dévouement concernant l'expansion et l'ampleur de la myriade de projets des services sociaux pour lesquels Il a consacré sa vie n'ont fait que croître de façon exponentielle depuis qu'Il a quitté Sa forme physique. Je suis heureux de signaler qu'il en est de même pour Sa mission vibrionics !

J'ai observé une énorme transformation dans tous les aspects de vibrionics – allant du contenu très enrichissant des newsletters aux progrès des traitements des problèmes de santé complexes ainsi que le développement de nos recherches sur les traitements des plantes et des animaux. Je pressens que nous vivons le commencement de l'âge d'or de vibrionics.

Très récemment, notre principal traducteur espagnol est parti pour son voyage céleste. Dès que j'ai contacté notre communauté de praticiens espagnols, cherchant des bénévoles afin de remplir ce rôle, deux praticiens - le praticien <sup>01001</sup> et le praticien <sup>00423</sup> se sont instantanément portés volontaires. Non seulement ces traducteurs ont collaboré pour terminer en un temps record, la traduction en espagnol de deux newsletters mais ils sont sur le point de rattraper tout l'arriéré de ce travail. En Inde, nous avons plusieurs traducteurs qui se sont présentés, non seulement pour traduire les newsletters, mais aussi des livres vibrionics entiers dans leur langue maternelle telles que le Telugu, le Marathi et l'Hindi.

Je suis heureux de partager avec vous un rapport de notre coordinateur du Karnataka<sup>10776</sup> sur les progrès réalisés dans notre clinique vibrionics au SSIHMS de Whitefield. La clinique a débuté le 2 mars dans l'aile des patients reçus en ambulatoire de Neuro ; elle est gérée par 5 praticiens vibro dévoués travaillant en alternance trois après-midi par semaine. Au début, il y eu une réponse modérée, mais le nombre de patients a constamment augmenté suite au bouche à oreilles et sur recommandations. Il est encourageant de noter que de nombreux patients sont envoyés par des médecins qui sont de plus en plus ouverts aux thérapies alternatives. Je suis très encouragé d'avoir pu constater une tendance similaire aux États-Unis. J'ai récemment eu l'occasion d'assister à une retraite régionale annuelle Sathya Sai. Alors que je participais à un atelier sur le modèle de soins de santé de Swami, j'ai été très heureux d'interagir avec de nombreux médecins. C'était vraiment extraordinaire de découvrir leur grand intérêt et leur ouverture d'esprit envers vibrionics et aussi plus généralement, pour les soins alternatifs / holistiques - Swami en action !

Mes chers frères et sœurs, Swami dit: "Le travail, la dévotion et la sagesse - tout commence par le service. Peu importe le service, s'il est fait avec amour et sentiments divins, il devient adoration (Upasana). "- Discours divin du 14 mars 1999. Prenons à partir de cela l'engagement sincère, avec l'envie de marcher dans Ses pas, d'avoir la ferme volonté que vibrionics fasse partie intégrante de notre vie quotidienne. Cela étant dit, j'ai hâte d'obtenir un flux constant de rapports mensuels, d'expériences et de rapports de cas traités. Comme toujours, nous avons constamment besoin de volontaires pour aider dans nos nombreuses fonctions d'organisations. N'hésitez pas à vous adresser à votre coordonnateur d'état / pays respectif pour les opportunités de bénévolat organisationnel vibrionics ou écrivez à [editor@vibrionics.org](mailto:editor@vibrionics.org).

Dans le service aimant à Sai  
Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☪ Profil de Praticien ☪



**Le Praticien** <sup>02308...Slovénie</sup> est SVP et son dévouement pour le service désintéressé ainsi que sa contribution à vibrionics sont extraordinaires. Elle a d'abord entendu parler de Swami au Centre de la Culture Spirituelle de Ljubljana et ceci l'a amenée à Puttaparthi en octobre 2001. Au cours du dernier darshan reçu à l'ashram, Swami lui a donné un long regard et Son profond regard l'a fait pleurer pendant deux jours. Elle croit que ce fut un tournant majeur dans sa vie car Swami a ouvert son cœur après les nombreuses années de dépression et de tristesse qui avaient suivi la mort de son fils. Puis elle est tombée sur le célèbre livre "La Voie des Maîtres" et a réalisé "Quand l'étudiant est prêt, le professeur vient".

C'est lors de sa 2ème visite à Puttaparthi en juillet 2002, à la période propice de Guru Purnima que commença son voyage vibrionics. Elle se sentait profondément poussée à comprendre ce que cela signifiait de s'engager dans un service désintéressé et voulut explorer les possibilités du comment faire. En un rien de temps, le troisième jour de sa visite, elle a été nommée seva dal pour s'occuper de l'exposition Shirdi Sai Baba dans le musée Chaitanya Jyoti. C'était pendant la Conférence Mondiale sur le seva et le praticien eut une opportunité inattendue d'assister à la conférence. Ce fut une énorme bénédiction pour elle car elle eut ainsi connaissance des diverses activités de seva dans le monde entier. Cela lui rappelait aussi les 15 ans pendant lesquels elle avait aimé travailler comme volontaire à la Croix-Rouge dans son village.

Au cours de la conférence, elle ressentit de vives douleurs dorsales suite à la position assise sur le sol pendant longtemps. Un ami slovène lui a recommandé un traitement vibrionics. En expérimentant personnellement les remèdes vibro en tant que patiente, elle a été tellement impressionnée qu'elle s'est inscrite pour le cours d'utilisation du Sai Ram Healing Vibrations Potentiser, SRHVP. Elle avait pris sa retraite un an auparavant. Elle était professeur de slovène et d'anglais dans une école secondaire, le Dr Aggarwal lui a alors suggéré d'utiliser ses compétences linguistiques pour traduire de courts articles en slovène. Cela s'est aujourd'hui transformé en TOUT matériel vibro, une grande chance pour les praticiens slovènes.

Disposant de beaucoup de temps, le praticien s'est plongé dans le seva vibrionics. Cela l'a énormément aidée à transcender l'attachement aux choses banales et accéder à la saveur du nectar divin, résultat de la diffusion de vibrations remplies d'amour. En faisant quotidiennement le seva, elle a su le vivre selon la phrase de Mère Thérèse : «Faire le bien à la fois pour les autres et pour soi-même». Cela l'a également aidée à devenir plus consciente de ses pensées, de ses paroles et de ses actes.

Le grand test a eu lieu lors de sa troisième visite à Puttaparthi en décembre 2002, date à laquelle elle a été hospitalisée pour une pneumonie. Un mois après, quand elle est repartie pour la Slovénie, elle avait perdu 10 kg. Se sentant très faible, elle est allée voir un praticien local<sup>02264</sup> qui lui a fait une prescription, mais elle a préparé les remèdes elle-même. Il a fallu près d'un an pour son rétablissement complet. Avec le recul, elle estime que c'était une excellente expérience de nettoyage. Telle est la puissance du service désintéressé, ainsi, même pendant une période aussi délicate, elle est restée constante dans son seva vibrionics.

En 2008, le praticien a enduré une expérience significative de changement de vie, tout en se traitant elle-même pour un cancer du sein de grade 3 (avec un traitement allopathique) dont elle s'est rétablie avec succès. Elle a ensuite assisté à un programme de certification en valeurs humaines à l'Institut d'Education

Spirituelle Sai à Mumbai. Pour son projet, elle a choisi «Santé et Valeurs Humaines» en mettant l'accent sur vibrionics.

Elle estime que Swami lui envoie des patients qui ont besoin de beaucoup d'attention, en particulier ceux souffrant de dépression et de cancer. Comme elle a vécu personnellement le chemin de la souffrance et de la guérison lié aux deux problèmes, elle est capable d'entretenir des rapports plus profonds avec ces patients. Au cours des 15 dernières années, Swami a donné au praticien beaucoup d'opportunités de seva au centre Sai à Ljubljana, mais son objectif principal reste vibrionics. La traduction de la newsletter a été immensément enrichissante pour elle car elle lui donne l'occasion d'apprendre à partir des expériences des autres praticiens.

Au fil des années, son seva n'a fait que croître du fait de sa plus grande confiance en soi. Elle prétend qu'elle n'a pas d'approche particulière pour le traitement ; cependant, elle aime motiver ses patients en leur citant des propos puissants tels que «Travaillons comme si nous allions toujours vivre, mais soyons prêts à partir demain». Le praticien est allé à l'école après la deuxième guerre mondiale dans la Yougoslavie communiste, elle s'en souvient encore et travaille toujours selon le dicton : «Un pour tous, tous pour un».

Elle exprime sa sincère gratitude aux praticiens <sup>02264</sup> et <sup>00512</sup>, avec lesquels elle partage un lien spécial de par leur collaboration à la pratique vibrionics et de l'échange de leurs riches expériences.

### Cas à partager :

- [Infections respiratoires, allergies](#)
- [Miction avec brûlures](#)



**Le Praticien <sup>11422...Inde</sup>** joue un rôle clé dans notre organisation et son dévouement au seva vibrionics est exemplaire. Elle participe activement à l'organisation de discussions sur la sensibilisation à vibrionics et au mentorat de nouveaux étudiants. Plus récemment, elle a apporté une excellente contribution à la newsletter en rédigeant des articles très enrichissants sur le bien-être.

Dotée d'excellents diplômes, elle a travaillé 25 ans pour une entreprise du gouvernement central et s'est élevée à un poste supérieur de direction d'abord comme secrétaire de l'entreprise puis à la direction générale. Elle a pris sa retraite en avril 2014 et depuis elle réside à Puttaparthi.

Elle est venue à Swami en 1999 en tant que bénévole lors de la visite de Swami à Delhi. Lors de sa première visite à Prashanti en qualité de seva dal du groupe de Delhi, elle a été entraînée dans diverses activités Sai : chanter les bhajans, réciter les Veda, coordonner des cercles d'étude et enseigner les Bal Vikas aux enfants des quartiers pauvres. Elle a entendu parler pour la première fois de vibrionics avec une crainte respectueuse en 2011, lorsque l'organisation Sai de Delhi a invité les fidèles intéressés à s'inscrire pour le cours vibrionics. Bien que très enthousiaste pour devenir praticien, elle appréhendait d'administrer des médicaments sans avoir reçu une formation médicale reconnue. Toutes ses questions sur la guérison énergétique ont été dûment abordées par le Dr Aggarwal puis elle a rejoint l'atelier de formation et a été qualifiée AVP.

Le praticien a commencé à traiter les personnes à la maison et sur son lieu de travail en plus de tenir un camp hebdomadaire le dimanche à côté d'une zone de bidonvilles pour les enfants des Bal Vikas et leurs parents. Au stade initial de sa pratique, le praticien, même un peu nerveuse, avait ressenti de grands moments d'enthousiasme en traitant les patients. Le cas qui lui a donné un grand soutien et l'a également éclairée sur l'efficacité des remèdes s'est présenté tard, un soir, lorsqu'une femme obèse de 60 ans s'est plainte d'une douleur soudaine aux chevilles et d'une enflure des pieds. Elle lui a donné **CC20.3 Arthritis**. La patiente a eu un sérieux pullout avec des douleurs excessives pendant la nuit. Le lendemain matin, à sa grande surprise et à son plus grand bonheur, l'enflure et la douleur avaient disparu sans qu'elle eu à prendre d'antalgique ou d'anti-inflammatoire.

Peu de temps après que le praticien soit devenu SVP en avril 2013, elle a expérimenté le pouvoir des remèdes réalisés avec le SRHVP. Une jeune femme de 30 ans était paralysée du côté droit après le choc de la mort subite de son frère jumeau. Elle pouvait difficilement utiliser ses mains et ses jambes du côté droit quand elle est venue voir le praticien 6 mois après cet incident choquant. La patiente a reçu **NM25 Shock**. Elle a pris 3 doses le 1er jour et a subi un pullout sévère avec des maux de tête, une forte fièvre, des vomissements, etc. et a arrêté le remède. Quand elle l'a signalé au praticien après une semaine,

celle-ci lui a demandé de redémarrer le remède. Elle a rapporté que ses mains et ses jambes étaient redevenus normaux après un mois seulement.

En dépit de sa grande foi et de son enthousiasme, sa pratique vibro a progressé plutôt lentement, car ses fonctions officielles étaient très exigeantes. Les années qui ont suivi ont été très difficiles sur de nombreux fronts, y compris la prise en charge d'un patient faisant partie de sa famille, atteint de cancer. Le praticien ne pouvait pas non plus s'échapper des conséquences d'une intervention chirurgicale personnelle en novembre 2013, bien qu'elle se soit rétablie en peu de temps. Elle attribue son rétablissement rapide à vibrionics et à la pratique du kriya yoga.

Après sa retraite en avril 2014, le praticien s'est pleinement impliqué dans tous les aspects des activités vibro. Elle a suivi le cours de formation pour enseignant en 2014-2015. Elle est maintenant entièrement impliquée dans la conduite de cours AVP et elle guide les nouveaux praticiens en tant que mentor depuis près d'un an. En plus de traiter les patients, elle apporte une contribution significative à la newsletter.

Le praticien a constaté que certains CC travaillent plus efficacement lorsqu'ils sont combinés avec certains remèdes sélectionnés :

- **Douleurs chroniques du système Musculo-articulaire (SMJ)** : Si cette douleur est due à une chute, un accident ou à un mouvement brusque à tout moment, même dans l'enfance, donner le remède approprié (par exemple, **CC20.3 Arthritis** pour une douleur du genou, **CC20.5 Spine** pour une douleur dorsale ou **CC18.5 Neuralgia** pour une douleur de névralgie) **mais si** vous ajoutez aussi **CC10.1 Emergencies + CC20.7 Fractures** à ce remède, le soulagement est plus rapide. Dans d'autres cas de douleur SMJ, l'addition de **CC17.2 Cleansing** fait des merveilles ; ajouter aussi **CC8.1 Female tonic** pour les jeunes filles ; **CC20.6** pour les dames âgées et **CC8.6 Menopause** pour les dames ménopausées.
- **Maux de tête fréquents** : l'ajout de **CC3.7 Circulation + CC4.10 Indigestion + CC17.2 Cleansing** au combo spécifique de mal de tête donne une réponse excellente.
- **Blessure due à une brûlure ou une coupure** : Gardez sous la main deux flacons compte-gouttes contenant ces deux remèdes : **CC10.1 Emergencies + CC21.1 Skin tonic + CC21.4 Stings & Bites** pour les brûlures et **CC21.11 Wound & Abrasions** pour les coupures, faits dans l'eau. Pour traiter brûlures ou coupures, versez continuellement le remède sur la zone blessée pendant une minute puis toutes les 5 minutes pendant une heure et réduisez la fréquence en fonction de l'amélioration. La brûlure ou la coupure disparaîtront en 24 heures sans laisser de trace. Si besoin, on peut reconstituer le remède en ajoutant de l'eau et en le secouant bien.

En pratiquant vibrionics, elle ressent un désir croissant de connaître le mécanisme du merveilleux corps humain, tant à ses niveaux grossiers que subtils, et de se connecter à son Créateur. Elle ressent également que la main divine de Swami la guide vers le chemin de la connaissance du Soi pour la rendre plus intuitive. Dans son expérience, chaque jour ouvre lentement la porte qui lui permet d'apprendre sur elle-même et sur l'unité.

#### Cas à partager :

- [Allergie au Soleil](#)
- [Allergie au Chlore](#)
- [Cellulite](#)

\*\*\*\*\*

## ☞ Etudes de cas utilisant les Combos ☞

### 1. Infections respiratoires, allergies 02308...Slovénie

Le 20 mai 2016, une mère a demandé un traitement pour son fils de 7 ans qui avait des antécédents de problèmes respiratoires. A 9 mois l'enfant a attrapé une bronchite. Plus tard, il fut souvent soigné à l'hôpital, en particulier pendant l'hiver, pour plusieurs maladies, dont une pneumonie, des problèmes pulmonaires, les amygdales, l'asthme, une grosse toux et de l'allergie à la poussière. Au cours de l'hiver 2015-16, il eut de nombreuses infections virales. Sa mère craignait l'hiver prochain, ne sachant pas comment son fils pourrait faire face. Le patient prenait les médicaments allopathiques prescrits pour l'asthme et les allergies - Flixotide, Ventoline et Singular. À cette époque (mai 2016), il n'avait aucun symptôme, mais il a reçu le combo suivant :

**#1. CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic...TDS**

Après une semaine, la mère a signalé que l'enfant avait toussé pendant 2 jours (probablement en raison du pullout) puis il allait bien. Le dosage a ensuite été réduit à **BD**. La semaine suivante, il a toussé avec

des expectorations pendant cinq jours. Après deux semaines, son médecin a arrêté tous les médicaments sauf Flixotide qu'il a réduit à **OD**. Le 1er juillet, comme le garçon allait bien, le dosage de **# 1** a été également réduit à **OD** et il a été ramené à **3TW** en août.

Au cours de la première semaine de novembre, il a montré des signes de rechute car il toussait un peu. Le dosage vibro a été augmenté à **TDS** et, à l'amélioration, on l'a lentement descendu à **OD**.

Le 28 janvier 2017, après presque 3 mois, il toussait à nouveau. En même temps, sa mère et son frère s'étaient enrhumés. Donc un nouveau combo a été donné :

**#2. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...TDS**

Avec l'amélioration, ceci a été réduit à **OD**. Chaque fois qu'il avait une toux, il était rapidement soulagé avec **# 2**. En raison des problèmes respiratoires de longue date, la mère était inquiète et a continué à donner au garçon Flixotide **OD** en même temps que **#1**. 2016-17 fut le meilleur hiver que le garçon ait passé depuis de nombreuses années. En mars 2017, la mère a signalé que le garçon continuait d'aller bien.

+++++  
**2. Miction avec brûlures** <sup>02308...Slovénie</sup>

Le 21 juin 2016, une femme de 74 ans a demandé un traitement pour des brûlures aiguës lors de la miction depuis quatre jours. Le stress était une cause possible de son état. Même après avoir terminé le traitement de 3 jours des antibiotiques donnés par son médecin, la brûlure persistait. En raison de son expérience passée de guérison positive avec vibrionics, elle s'est sentie poussée à aller voir son praticien vibro qui lui a donné :

**CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.3 Incontinence...une dose toutes les 20 minutes pendant 2 heures**

Le lendemain, elle a signalé que la douleur avait presque disparu. Donc, le dosage précédent a été répété pendant un jour après quoi il a été réduit à **QDS** puis lentement à **BD**. Après 6 à 7 jours de traitement, la patiente s'est sentie complètement bien, de sorte que le dosage a été encore réduit jusqu'à **OD** pendant deux semaines puis arrêté.

Le 27 mai 2017, le problème se reproduisit et elle appela immédiatement le praticien. Elle n'alla pas voir son médecin cette fois-ci. Le combo et le dosage précédents ont été prescrits à nouveau. En une journée elle se sentit mieux et deux semaines après, elle allait bien à 100%. Elle a décidé de continuer le remède à **OD** en prévention pendant plus longtemps.

Depuis janvier 2012, la patiente a pris vibrionics avec grand succès pour plusieurs autres problèmes tels que l'indigestion, les vertiges, un sommeil perturbé, une mycose des ongles, l'hypertension, la grippe, les maux de dos et l'ostéoporose. Suite aux conseils du praticien, elle a apporté plusieurs améliorations à son alimentation.

+++++  
**3. Allergie au soleil, allergie à l'huile pour les cheveux** <sup>11422...Inde</sup>

Le 11 juin 2016, lors de la visite régulière du praticien dans une maison de retraite, un homme de 60 ans a demandé un traitement pour les maux de tête qu'il avait depuis 20 ans. Ceux-ci étaient causés par l'exposition au soleil et le port d'une casquette ne changeait rien. Il évitait simplement de sortir au soleil et prenait un antalgique si nécessaire. Il avait aussi de légères démangeaisons sur le cuir chevelu. Il sentait que sa tension artérielle semblait s'élever lorsqu'il était exposé au soleil. On lui a donné :

**#1. CC3.3 High Blood Pressure (BP) + CC3.7 Circulation + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC21.3 Skin allergies...TDS**

En un mois, ses maux de tête et ses démangeaisons avaient disparu et depuis le 17 juin, elles n'ont pas récidivé.

Le 18 mars 2017, le patient se plaignait qu'il avait des boutons sur la tête depuis 6 mois. Ceux-ci apparaissaient dès qu'il appliquait de l'huile sur ses cheveux. On lui a donné :

**#2. CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...6TD**, et également en application externe.

Deux semaines après, le 3 avril 2017, il allait 50% mieux. Le dosage a été réduit à **TDS**. Fin avril, il était 100% bien. Il a continué le remède jusqu'à ce que les granules soient terminés, en mai 2017. À l'heure actuelle, il n'y a pas de récurrence.

#### 4. Allergie au chlore <sup>11422...Inde</sup>

Un plombier de 21 ans, en bonne santé, est venu pour un remède le 8 août 2015 avec une sérieuse douleur dans les yeux, un mal de tête et une vision trouble. Depuis 2 ans, il manipulait tous les jours, sans problème, du chlore pour nettoyer la piscine. Cependant, depuis deux mois, il se sentait mal à l'aise, et les symptômes sont devenus intenses seulement deux jours avant sa venue. Il n'a pas consulté de médecin. On lui a demandé d'apporter un échantillon de chlore et on lui a donné :

##### **Chlore potentisé 200C...TDS**

On lui a conseillé de ne pas manipuler de chlore pendant un certain temps et son employeur accepta volontiers de ne pas lui donner ce travail pendant un mois.

Après un mois, il a signalé qu'il se sentait bien et qu'il avait ressenti la douleur dans les yeux et les maux de tête seulement deux fois pendant cette période mais aucune vision trouble. Il a été invité à poursuivre le remède pendant 2 semaines. Il a depuis repris son travail de manipulation du chlore, sans plus avoir à se plaindre. Jusqu'à présent, il continue avec le même travail sans aucun problème.

---

#### 5. Cellulite <sup>11422...Inde</sup>

Un homme de 71 ans a été admis à l'hôpital général de Puttapparthi en raison d'une douleur corporelle sévère et d'une fièvre très élevée le 19 juin 2016. Des analyses de sang ont révélé qu'il avait la dengue et il a été traité en conséquence. Après trois jours, la fièvre avait diminué, mais il y avait un gonflement avec sensibilité, des douleurs et rougeurs sur son pied gauche et sa cheville. Le lendemain, son état s'est aggravé et la douleur et le gonflement s'étendaient du genou au pied. On lui a diagnostiqué une cellulite et il a été mis sous antibiotiques. 2 jours plus tard, le patient a été déplacé vers l'hôpital super-spécialisé car il avait de graves maux de tête et délirait. Bien que son délire ait disparu en deux jours, sa jambe était extrêmement gonflée et infectée de pus. La jambe était bandée très serrée et maintenue en position élevée. Deux jours plus tard, on lui a dit qu'il devait subir une opération chirurgicale pour éliminer le pus puis faire une greffe de peau. Le 29 juin, en entendant ces nouvelles, le patient très stressé a vu sa tension monter en flèche. L'hôpital a décidé d'observer l'état du patient pendant deux jours encore et a programmé sa chirurgie pour le 1er juillet.

Le 29 juin, tard dans la nuit, la famille contacta le praticien qui lui donna le lendemain :

**Nosode de sang 200C...TDS**, sans en faire part aux autorités hospitalières car il n'y avait plus de temps pour dialoguer avec les médecins.

En deux heures, le bandage de la jambe s'était relâché car le gonflement avait diminué et la douleur s'était réduite. Le médecin, lors de sa tournée, a été surpris de voir que le gonflement avait diminué de 80%. On observait maintenant le gonflement et le pus seulement au niveau de la cheville et les rougeurs avaient également considérablement diminué. Le chirurgien traitant a aussi été étonné et a fait la remarque que ce ne pouvait être qu'un miracle. Il a également dit, au grand soulagement du patient et de sa famille, que la chirurgie n'était plus nécessaire. Le même soir, après la deuxième dose de nosode, le patient s'est senti beaucoup mieux. Comme l'état général s'était considérablement amélioré, le patient a été libéré au bout de 2 jours, le 2 juillet. Au début il souffrait lors de la marche, mais le patient a rapidement repris sa marche quotidienne.

L'hôpital lui a conseillé de prendre le plus de repos possible et d'être très prudent car la cellulite pouvait récidiver avec l'exposition à la poussière. Compte tenu de ce fait, le nosode a été continué jusqu'à décembre 2016 et on l'a progressivement diminué jusqu'à **OW** avant d'arrêter le 31 mars 2017. Il partagea son expérience avec quelqu'un et lui recommanda vibrionics pour ses problèmes.

Depuis, le patient est heureux et en bonne santé, sans douleur dans les jambes. Le praticien continue de lui donner vibrionics pour d'autres maladies chroniques.

---

#### 6. Paralysie de doigts <sup>03554...Guyane</sup>

Le 21 octobre 2016, une femme de 62 ans est venue voir le praticien pour un problème qui avait commencé cinq mois auparavant avec un gonflement associé à une douleur atroce dans le pouce gauche. L'enflure s'étendait à toute sa main. Elle a ensuite consulté un médecin, qui a fait un trou dans son pouce et y a inséré du coton. Elle n'a reçu aucune information sur le diagnostic. Néanmoins, elle n'avait aucun soulagement concernant le gonflement ou la douleur. Elle est allée voir un autre médecin qui, après une analyse de sang, a détecté une infection dans le sang. Il a effectué une opération où le

pouce a été à nouveau ouvert pour retirer le coton et le pus a été drainé. Elle a également reçu des antalgiques. Cette procédure a réduit l'enflure et a atténué sa douleur. Cependant, elle a perdu l'utilisation de trois doigts de sa main gauche. Elle n'avait plus de sensation dans les doigts et ne pouvait pas fermer le poing et tenir quelque chose.

La patiente avait également eu des douleurs de genoux pendant plusieurs années du fait d'une arthrite et son médecin avait suggéré une intervention de substitution du genou. On lui a donné :

**#1. CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis...TDS** dans l'eau

En trois jours, elle a commencé à avoir à nouveau une sensation dans les doigts. En deux semaines, il y eu une amélioration de 75% et elle a pu saisir et tenir des choses avec la main gauche. On lui a ensuite donné deux flacons séparés comme suit :

**Pour la main :**

**#2. CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia...TDS**

**Pour l'arthrite aux genoux :**

**#3. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis...TDS**

Le 10 janvier 2017, elle reprit l'usage complet de sa main gauche. Le dosage de **#2** a été réduit à **OD** et le traitement a été interrompu pendant la première semaine de mai. À partir de juillet, il n'y a eu aucune rechute des symptômes, sauf une légère douleur dans les doigts lorsqu'elle utilisait trop sa main. A sa grande joie, sa douleur au genou a diminué de 50%. Elle continue à prendre **#3** car elle espère éviter la chirurgie.

## **7. Acidité, infection fongique, arthrite** 03552...Qatar

Le 21 juillet 2016, un homme de 73 ans a consulté le praticien pour le traitement de plusieurs maladies chroniques. Pendant trente ans, il avait souffert d'acidité avec des brûlures d'estomac. Il avait pris des antiacides pendant environ quinze ans. Ses jambes le démangeaient et étaient rouges en raison d'une mycose qu'il avait depuis quinze ans. Un médecin lui avait prescrit des médicaments antifongiques incluant une poudre pour application externe qu'il avait pris pendant au moins douze ans. En outre, au cours des cinq dernières années, il souffrait d'arthrite caractérisée par une douleur à l'épaule et au genou et on lui avait prescrit des médicaments contre la douleur pendant trois ans. Bien qu'il ait pris des médicaments pendant des années, il n'y avait aucun signe d'amélioration significative par rapport à tous ces problèmes. Il pensait que l'acidité et les infections fongiques étaient dues à la nature de son travail qui nécessitait des déplacements fréquents pendant de longues heures et à ses habitudes alimentaires irrégulières. De plus, il avait des antécédents familiaux d'arthrite qui le prédisposaient à cette maladie. On lui donna ce qui suit :

**Pour l'acidité et l'arthrite :**

**#1. CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis...TDS** dans l'eau

**Pour l'infection fongique :**

**#2. CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...TDS** dans l'eau

Il a continué à prendre tous ses médicaments allopathiques en même temps que vibrionics. Une semaine plus tard, alors que son acidité s'était aggravée, ses démangeaisons aux jambes et ses articulations douloureuses s'étaient respectivement améliorées de 30% et 50%. Un mois après le début du traitement, son acidité s'était améliorée de 50%. Les démangeaisons et les douleurs articulaires avaient diminué de façon significative, un soulagement d'environ 80%.

Après deux semaines supplémentaires, il a ressenti une amélioration de l'acidité de 75%. Les démangeaisons de ses jambes avaient complètement disparu, il a estimé alors qu'il était 100% exempt d'infection fongique. Les douleurs articulaires avaient diminué de 90%. Après avoir consulté son médecin, il a arrêté les médicaments antifongiques et les antalgiques allopathiques.

Au bout de deux mois, il a ressenti 90% de soulagement pour l'acidité, mais la douleur articulaire ne s'était pas améliorée davantage. Il a rapporté avoir diminué la consommation d'antiacides. Le dosage de **#2** a été réduit à **OD** pendant un mois et ensuite à **OW** jusqu'à ce que les granules soient terminés.

Au bout de trois mois de traitement, les symptômes résiduels d'acidité et de douleurs articulaires sont devenus négligeables. Fin novembre, le dosage de **#1** a été réduit à **OD** pendant un mois suivi du dosage de maintien de **OW**.

Depuis juillet 2017, il continue à prendre **#1 OW**. Il a arrêté sa pratique antérieure de consommation journalière d'antiacides ; il n'a besoin que d'un repas épicé occasionnel. Il reste complètement exempt d'infection fongique. Parfois, quand il a des douleurs articulaires au moment des variations saisonnières ou d'un voyage, il prend un antalgique.

+++++  
**8. Migraine** <sup>03552...Qatar</sup>

Le 5 septembre 2016, une femme de 27 ans ayant souffert de migraines fréquentes pendant cinq ans (au moins une fois par mois) a consulté le praticien. Elle présentait une courbure congénitale de l'arête nasale et une structure corporelle fine. Une tomodensitométrie pour détecter des polypes nasaux qui auraient pu causer de tels maux de tête s'est révélée négative. Cependant, il pouvait y avoir une cause héréditaire associée à sa migraine, le membre le plus proche de sa famille en ayant souffert était la sœur de son père. Elle a continué à avoir des épisodes de maux de tête provoqués par très peu de choses comme la tension mentale, les lumières éclatantes et les sons violents. Elle prenait habituellement du paracétamol et se limitait à une pièce sombre fermée pour juguler les crises. On lui a donné :

**CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest Infections chronic...TDS** mais lors d'une crise, prendre une dose toutes les 10 minutes pendant quelques heures jusqu'à la fin du mal de tête. D'autre part, **CC19.3 Chest Infections chronic** a été ajouté à ce combo car la patiente avait des difficultés respiratoires du fait de la courbure congénitale de son nez.

Au cours de la première semaine de traitement, la patiente a signalé une apparition d'un mal de tête qui semblait moins sévère que ses crises habituelles de migraine. Au cours des 3 semaines suivantes, la patiente s'est sentie soulagée car elle n'avait eu aucune crise. Lors des deux mois suivants, elle n'a signalé aucun épisode de migraine malgré son emploi du temps riche en voyages et en événements comme des mariages. Après trois mois, la dose a été réduite à **BD** pendant une semaine suivie de **OD** pendant encore trois semaines, puis arrêt.

Depuis juillet 2017, environ sept mois après, même si elle souffre parfois d'un mal de tête lors de stress importants, elle n'a pas eu de rechute de migraine sévère comme elle avait auparavant.

+++++  
**9. Allergie chronique et constipation** <sup>11578...Inde</sup>

Le 11 avril 2016, une femme de 35 ans qui avait souffert de toux pendant huit ans a sollicité le traitement du praticien. Elle était allergique à la poussière. Chaque matin, après s'être réveillée, elle présentait de graves crises de toux continue. De plus, elle avait été constipée pendant un an, ce qui avait provoqué des douleurs dans le rectum. Elle n'avait essayé aucun traitement médical ni pris aucun médicament pour ces problèmes. Elle a reçu les combos suivants :

**Pour la toux chronique :**

**#1. CC9.2 Infections acute + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies...TDS**

**Pour la constipation:**

**#2. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic...TDS**

Après deux semaines, elle était presque guérie à 100% de tous ses symptômes. Elle a cessé d'avoir ses crises de toux matinales. En outre, la douleur rectale avait presque disparu et elle n'était plus constipée. Elle a continué à prendre **#1** et **#2** pendant deux semaines de plus. Comme la patiente a signalé un complet rétablissement de sa santé, le traitement a été arrêté.

**Note de la Rédaction :**

Le praticien n'a pas pu contacter la patiente pour un autre entretien, car elle avait probablement déménagé ailleurs.

+++++  
**10. Asthme sévère** <sup>11581...Inde</sup>

Une femme de 32 ans souffrant d'une grave crise d'asthme et de troubles respiratoires a été emmenée à l'hôpital le 16 septembre 2016. La patiente avait eu des antécédents d'asthme et d'éosinophilie pendant l'enfance (nombre élevé de certains types de globules blancs luttant contre les maladies) pour lesquels elle avait utilisé des inhalateurs. Cependant, au cours des 10 à 15 dernières années, elle était complètement exempte d'asthme. Elle attrapait de temps en temps un rhume et toussait lors des temps

humides. Pendant deux mois, elle avait eu des rhumes fréquents et, pendant une semaine, elle avait aussi toussé avec des expectorations verdâtres et une respiration sifflante. Quand elle a vu un médecin à l'hôpital, sa respiration était difficile et sifflante. On lui a prescrit 5 sortes de médicaments, y compris des antibiotiques pendant 5 jours. On lui a dit que si cela ne s'améliorait pas au bout de 5 jours, elle devrait utiliser un nébuliseur chaque fois qu'elle avait une crise. Elle a choisi de consulter le praticien au sujet de son état avant d'acheter les médicaments allopathiques. Elle a reçu ce qui suit :

**#1. CC10.1 Emergencies...une dose toutes les 10 minutes** dans l'eau

**#2. CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack + CC19.6 Cough chronic...6TD**

Elle n'a pas pris les remèdes allopathiques prescrits et a compté uniquement sur les remèdes vibro.

**#1** a été arrêté après une heure car elle se sentait très soulagée par rapport à sa respiration sifflante. Elle dormait bien pendant la nuit. En deux jours, son expectoration a changé du vert au jaune et ses symptômes s'étaient améliorés de 60%. Le troisième jour, **#2** a été changé en :

**#3. CC8.1 Female tonic + CC9.2 Infections acute + #2...6TD**

Une semaine après, elle était complètement bien et sentait un soulagement de 100% de tous ses pénibles symptômes. On lui a conseillé de continuer **#3 TDS** pendant deux semaines, puis de réduire à **BD** pendant une semaine suivie de **OD** pendant quatre semaines, puis de prendre **OW** comme mesure préventive. La dernière mise à jour de la patiente était le 8 décembre 2016 et, à ce moment-là, elle allait bien, sans aucune rechute. On lui a conseillé de continuer **OW** encore un mois.

#### Commentaire de la Rédaction :

Ce praticien a constaté que **CC8.1 Female tonic** aidait à renforcer l'immunité des patientes.

---

#### 11. Crampes d'estomac <sup>03542...RU</sup>

Le 20 novembre 2016, une fillette de 8 ans avait des crampes d'estomac avec une douleur intense. Incapable de supporter le supplice de sa fille, sa mère se rapprocha du praticien. La patiente n'avait eu aucun antécédent de telles douleurs à l'estomac et ne prenait aucun autre médicament. Plus tard cet après-midi-là, elle devait se produire dans un programme de danse important pour lequel elle s'était préparée pendant quelques mois.

On lui a donné le remède suivant :

**CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD**

Elle s'est rapidement rétablie et, en quelques heures, après le début du remède vibrionics, elle a pu participer au programme de danse. Le dosage a été réduit à **TDS** pendant les deux jours suivants, puis a été interrompu. En juillet 2017, il n'y avait pas de récurrence des symptômes.

#### Commentaires de la mère de la patiente :

Juste après la première dose ma fille a ressenti un soulagement immédiat. J'ai continué de donner le remède toutes les 2 heures et ce fut comme un miracle ! Je ne m'attendais pas à un remède si rapide. Ma fille a joué avec facilité sans douleur ni anxiété. Elle était complètement guérie et pleine d'entrain comme habituellement. Je suis très reconnaissante à Dieu pour vibrionics.

#### Commentaire de la Rédaction :

Un tel cas aigu peut aussi être traité en prescrivant une dose toutes les dix minutes pendant deux heures suivie d'une réduction à **6TD**

---

## ❧ Questions - Réponses ❧

*Question 1 : Y a-t-il un moyen d'enlever la cire des oreilles, je prends régulièrement **CC5.1...TDS** mais mes oreilles sont encore bouchées ?*

*Réponse 1 :* C'est le combo correct, mais il semble que vous ne l'ayez pris que par voie orale. En plus, mélangez soigneusement quelques gouttes de **CC5.1 Ear Infections** avec de l'huile d'olive et mettez-en un peu dans un compte-gouttes propre ou un coton-tige. Utilisez une serviette douce et propre pour nettoyer l'ouverture de l'oreille. Inclinez l'oreille affectée vers le haut et placez 2 à 3 gouttes d'huile vibro ou insérez doucement le coton-tige dans l'oreille. Placez une petite boule de coton sur l'ouverture de l'oreille

pour empêcher l'huile de sortir. Répétez ceci **BD** jusqu'à ce que la cire apparaisse au bout de quelques jours.

+++++  
*Question 2 : Que pouvons nous faire pour encourager les patients qui ne reviennent pas pour la suite des soins ?*

*Réponse 2 :* Notre équipe US et Canadienne lors de leurs conférences en ligne, ont identifié 5 pratiques que divers praticiens ont utilisées avec de bons résultats. On nous apprend à ne pas courir après nos patients avec des appels téléphoniques répétés, des courriels, etc. Cependant, dans notre monde actif, les commentaires reçus des patients indiquent qu'un rappel occasionnel est apprécié. Ils aiment surtout lire les newsletters en pdf. Voici quelques conseils :

- a. Si un nouveau patient ne vous contacte pas pour le suivi, vous pouvez appeler ou écrire une fois par mois pendant 3 mois pour vérifier la progression du patient. Nous avons constaté plusieurs fois, qu'un patient se sent beaucoup mieux mais ne veut pas déranger le praticien.
- b. Email en cci à tous vos patients, le lien vers la dernière newsletter en pdf sur notre site Web tous les 2 mois avec une note disant que vous êtes disponible pour aider, pas seulement eux, mais aussi leurs animaux et leurs plantes. Voici un exemple d'une note générale à tous les patients d'un praticien aux États-Unis :  
*Sai Ram Chers Amis,  
Je prie pour vous trouver, vous et votre famille heureux et remplis de paix et d'amour pendant vos journées occupées et vos nuits reposantes. Je suis ravi de joindre le lien du numéro de mai / juin 2017 de Sai Vibrionics news : <http://vibrionics.org/jvibro/newsletters/english/News%202017-05%20May-Jun%20H.pdf>. Cependant, si vous préférez ne pas recevoir mon email bimensuel, merci de m'en informer et j'arrêterai de vous les envoyer.*
- c. Cherchez dans nos newsletters un cas traité avec succès d'un patient dans une situation semblable à votre patient et envoyez lui en email. Ils apprécient cette attention personnelle et sont encouragés par de tels cas.
- d. Si vous partez quelques semaines ou plus (en vacances ou autre), indiquez à vos patients, quelques semaines avant votre départ, les dates pendant lesquelles vous serez absent. Ils auront ainsi l'opportunité de faire recharger leurs flacons et d'avoir un nouveau remède si besoin.
- e. Si un patient ne vous a pas contacté pendant 4-6 mois, c'est une bonne chose de le contacter par email ou SMS selon le cas. Dites au patient que son remède vibrionics a dépassé la limite d'expiration et que ce serait bien d'en refaire un nouveau. Beaucoup de praticiens ont trouvé ces conseils très utiles.

+++++  
*Question 3 : Puis-je prescrire des vibrations pour un organe qui a été enlevé chirurgicalement ?*

*Réponse 3 :* Oui, vous pouvez donner la vibration correspondante même si un organe a été enlevé. Du fait de "l'Effet Fantôme", un organe éthérique ou énergétique est toujours présent, même s'il est invisible à la plupart des yeux humains. La vibration aidera à équilibrer l'organe énergétique.

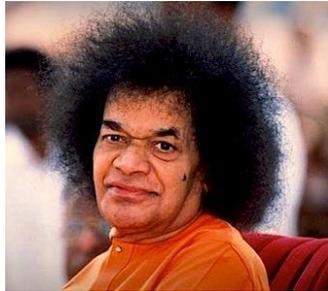
+++++  
*Question 4 : La fille de mon ami qui a 3 ans est allergique à presque tout, même au sucre. Sa mère aimerait essayer les remèdes vibro mais je ne sais pas sous quelle forme les donner si l'enfant ne peut pas prendre de sucre.*

*Réponse 4 :* Tout d'abord, il serait bon d'établir quels symptômes l'enfant montre-t-il en prenant du sucre ? On a constaté que des enfants peuvent devenir hyperactifs en mangeant des bonbons ; de tels symptômes sont parfois considérés comme des allergies par erreur. Si tel est le cas, il n'y a aucun motif de préoccupation car un granule vibro (égal à une dose) contient une quantité minimale de sucre. Si la solution est prise dans l'eau (ce qui est notre recommandation normale), la quantité de sucre par dose devient négligeable. Toutefois, si le médecin a spécifiquement demandé à l'enfant de ne pas consommer de sucre, le remède peut être distribué directement dans l'eau ou dans de la vibhuti, si besoin. Les remèdes vibrionics sont dispensés dans de petits granules de glucose car le sucre est naturel pour le corps, c'est l'un des constituants du tissu corporel et du sang.

+++++  
*Question 5 : S'il vous plait, rappelez-moi à quelle distance mon téléphone portable ou mon ordinateur doivent être éloignés de mon flacon de granules.*

**Réponse 5 :** Essayez de ne pas mettre le remède à moins d'un mètre de tout équipement qui émet des rayonnements électromagnétiques forts tels qu'une télévision, un ordinateur, un four à micro-ondes, un téléphone portable, un aimant fort ou une machine à rayons X (par ex. dans les aéroports). Si vous enveloppez le flacon correctement dans une feuille d'aluminium de bonne qualité, ceci peut le protéger. Ne rangez pas le flacon de remède dans le réfrigérateur. Les piles n'influencent pas les vibrations.

\*\*\*\*\*



## ☪ Paroles Divines du Maître Guérisseur ☪

***"L'homme est le seul être vivant qui déteste la nourriture crue trouvée dans son état naturel. Tous les autres animaux mangent les aliments tels qu'ils sont : graines, feuilles, pousses, fruits. L'homme fait bouillir, frire, fondre, mélange et adopte des méthodes variées de cuisson afin de satisfaire l'envie de la langue, des yeux et du nez. Par conséquent, la valeur de cette nourriture est réduite ou détruite. Quand les graines sont grillées, elles ne peuvent pas pousser ; c'est une preuve évidente que la force vitale est éliminée. Donc, les légumineuses crues non cuites germées, sont préférables, ainsi que les noix et les fruits. La noix de coco, offerte aux Dieux, est une bonne nourriture Sathwic (pure), ayant un bon pourcentage de protéines en plus du gras, de l'amidon et des minéraux. La nourriture qui est trop salée ou épicée est Rajasic (excitant la passion) et doit être évitée ; également ce qui est trop gras et féculent est Thamasic (prédispose à l'inactivité) ces aliments de par leurs effets sur le corps doivent être évités."***

... Sathya Sai Baba, "Food and Health" Discours du 21 septembre 1979  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-31.pdf>

+++++

***"Une vie sans amour est dénuée de sens. Plus vous êtes dans l'amour, et plus il se développe. Le véritable amour doit être distingué de l'attachement que ce soit aux personnes ou aux choses. L'attachement est basé sur l'égoïsme. L'amour est basé sur le désintéressement. L'amour est le fruit né de la fleur de vos actes de bonté. Seulement lorsque nous nous engageons dans un service désintéressé nous pouvons expérimenter l'essence de cet amour pur."***

... Sathya Sai Baba, "Equality through Love" Discours du 11 décembre 1985  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume18/sss18-28.pdf>

\*\*\*\*\*

## ☪Annonces ☪

### Ateliers programmés

- ❖ **France Dordogne :** Séminaire de remise à niveau et atelier AVP 16-17 septembre 2017, contact Danielle : [trainer1@fr.vibrionics.org](mailto:trainer1@fr.vibrionics.org)
- ❖ **RU Londres :** Séminaire National annuel de remise à niveau 17 septembre 2017, contact Jeram : [jeramjoe@gmail.com](mailto:jeramjoe@gmail.com) ou par téléphone au 020-8551 3979
- ❖ **USA Washington DC, près de Dulles Airport (IAD) :** Atelier AVP 13-15 octobre 2017, contact Susan : [trainer1@us.vibrionics.org](mailto:trainer1@us.vibrionics.org)
- ❖ **Inde Puttparthi :** Atelier AVP 18-22 novembre 2017, contact Lalitha : [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ou par téléphone au 08555-288 377
- ❖ **Inde Puttparthi :** Atelier SVP 24-28 novembre 2017, contact Hem : [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

# œ Supplément œ

## Conseils de Santé

### Acidité – Tuez-la dans l'œuf !!

#### 1. Qu'est-ce que l'Acidité<sup>1,2,3</sup>

L'acidité est généralement due à un problème d'acidité excessive dans l'estomac causant de l'inconfort. Les glandes de l'estomac produisent naturellement des acides gastriques pour décomposer les aliments et les digérer tout en se protégeant contre les agents pathogènes tels que les bactéries. Un abdomen humain adulte typique sécrète quotidiennement environ 1,5 litre d'acide gastrique. La couche muqueuse qui recouvre l'estomac sécrète des bicarbonates qui neutralisent l'effet corrosif de cet acide. Cette couche est conçue pour résister à un environnement acide élevé. Un problème surgit dans ce mécanisme d'auto-régulation lorsqu'est activée une sécrétion excessive d'acides gastriques due à des déclencheurs tels que les aliments acides, l'alcool, la déshydratation et le stress, et cela risque d'endommager le revêtement de l'estomac.

#### 2. Symptômes d'acidité<sup>3,4,9</sup>

Une sensation de brûlure dans l'estomac, la gorge ou dans la zone inférieure de la poitrine et autour de celle-ci après avoir mangé un repas est l'un des symptômes d'acidité les plus courants. D'autres symptômes incluent le hoquet qui ne s'arrête pas, un goût aigre dans la bouche, des éructations aigres, de la lourdeur, des maux de tête, de la chaleur dans le corps et des régurgitations (les aliments liquides se déplacent vers la gorge). Parfois, une indigestion, une dyspepsie ou une gastrite ou toute combinaison de ces maux peuvent indiquer une condition acide sous-jacente dans le corps.

D'autres symptômes d'acidité peuvent être, une fatigue constante, un manque de souffle, des soupirs fréquents, des douleurs musculaires ou des crampes après de courtes promenades et une sensation de ne pas avoir suffisamment d'air. Le niveau d'oxygène dans les tissus est si faible chez les personnes très acides qu'elles ont de la difficulté à retenir leur souffle pendant plus de 20 secondes.

#### 3. Causes de l'acidité<sup>3,5,8</sup>

*Les causes liées à l'alimentation sont :* les aliments excessivement chauds, épicés ou frits ; la consommation fréquente de graisses, de sucreries, d'aliments frelatés et fermentés, de boissons gazeuses et de produits transformés ; les quantités excessives de chocolat, d'ail, d'oignon, de thé ou de café ; les repas copieux ou lourds, le grignotage proche du moment d'aller dormir ; la nourriture non végétarienne et l'alcool.

*Parmi les autres causes,* la première est le stress. L'effort extrême peut entraîner un stress physique, alors que le stress mental / émotionnel peut être causé par des situations comme la précipitation, l'inquiétude, la peur, la colère, etc. Le taux d'acidité tend à être beaucoup plus élevé chez les individus très émotifs et nerveux. Nous pourrions envisager l'acidité comme une conséquence de notre style de vie stressant, très remuant et de "fast-food" fréquent. D'autres facteurs dérivent d'une exposition trop importante au soleil ou à la chaleur, de l'aspirine et des anti-inflammatoires, d'une consommation insuffisante d'eau entraînant la déshydratation des cellules, un tabagisme excessif.

#### 4. L'acidité diffère de la gêne gastrique<sup>6</sup>

Certaines personnes peuvent parler de leur gêne gastrique en tant qu'acidité. Le vent passe à travers le rectum et / ou à travers la bouche, avec des rots chez les enfants et des éructations chez les adultes. Il se peut que ce soit une simple expulsion de gaz peu de temps après un repas due à l'air avalé en mangeant. L'odeur ou un goût aigre dans la bouche, est dû à une indigestion ou à une évacuation incomplète des selles. Dans certains cas, les gaz peuvent également conduire à de l'acidité.

#### 5. Qu'est-ce qu'un reflux acide ?<sup>4,5,7</sup>

Normalement, la nourriture descend de la bouche vers l'estomac par l'œsophage. Un anneau de muscle appelé le sphincter gastro-œsophagien situé à l'endroit où l'œsophage rencontre l'estomac, agit comme une soupape qui s'ouvre pour laisser entrer les aliments dans l'estomac et se referme immédiatement pour éviter la régurgitation. Mais lorsque cette valve s'affaiblit ou est endommagée, elle risque de ne pas se refermer correctement, ce qui laisse le contenu de l'estomac retourner vers l'œsophage. C'est ce qu'on appelle le reflux acide, un problème très courant.

Son symptôme caractéristique est la brûlure d'estomac, une sensation de brûlure derrière le sternum qui parfois se déplace dans la gorge et se ressent intérieurement au niveau de la poitrine. Cela n'a rien à voir avec le cœur, malgré le nom\*, mais parfois la douleur peut être aussi sévère qu'une crise cardiaque. Le reflux acide récurrent (plus de deux fois par semaine) peut entraîner un ulcère peptique ou un reflux

gastro-œsophagien, le RGO. Une infection récurrente de la gorge chez les enfants peut aussi provenir d'une acidité excessive.

Le reflux acide peut résulter d'une hernie hiatale où les organes abdominaux, généralement l'estomac, glissent dans la partie médiane du diaphragme. Cela donne lieu à des symptômes tels qu'un goût acide à l'arrière de la bouche ou des brûlures d'estomac, des difficultés à avaler et / ou des douleurs thoraciques.

\*NDT : en anglais, "heart" : coeur et "burn" : brûlure.

## **6. Ramifications de l'acidité<sup>4,7,10,11</sup>**

L'acidité entraîne une dyspepsie / indigestion de laquelle résulte un inconfort ou une douleur dans la partie supérieure de l'abdomen, normalement peu de temps après un repas. Bien que cela ne soit pas considéré comme une maladie en soi, cela fait partie d'un groupe de symptômes comme les ballonnements, les nausées, les éructations, les vomissements et les renvois. Lorsque les acides de l'estomac détruisent la couche protectrice de la muqueuse, cela provoque des irritations, inflammations, etc., déclenchant des symptômes d'indigestion, parfois même une gastrite où ces symptômes ont tendance à être présents la majeure partie de la journée. Les brûlures d'estomac sont également l'un des symptômes de la dyspepsie.

## **7. Effets domino de l'acidité<sup>8</sup>**

Les études menées à l'Université de Bari en Italie démontrent qu'une des caractéristiques de toutes les tumeurs, quelle que soit leur origine et les antécédents, est leur environnement acide propice aux cellules cancéreuses. Selon une publication intitulée «La Vérité Cachée du Cancer» par le Dr Keiichi Morishita, lorsque le sang devient acide, le corps va commencer à déposer des substances acides, habituellement des toxines, dans les cellules pour permettre au sang de rester légèrement alcalin. Ces dépôts font que les cellules deviennent encore plus acides et toxiques, ce qui entraîne une diminution de leurs niveaux d'oxygène, provoquant une destruction des enzymes respiratoires et des dommages à l'ADN. Avec l'acidité, certaines cellules meurent tandis que d'autres peuvent survivre en devenant des cellules anormales qui se développent indéfiniment et sans ordre. Les rapports de l'Organisation Mondiale de la Santé indiquent que les reflux acides fréquents peuvent être cancérigènes et s'ils ne sont pas corrigés, ils peuvent entraîner un cancer de l'œsophage.

De plus, un environnement acide est idéal pour le développement d'agents pathogènes comme les bactéries, les virus et les champignons. C'est aussi un terrain fertile pour les maladies cardiaques, le diabète et l'ostéoporose. Si l'acidité n'est pas contrôlée, elle peut entraîner une hyperacidité et la formation d'un ulcère dans le tube digestif en érodant la muqueuse de l'estomac ou même de l'intestin. Ainsi, l'acidité peut servir de base de lancement pour plusieurs maladies de mode de vie, y compris le cancer.

## **8. Pour connaître votre taux d'acidité<sup>1,9,12</sup>**

Pour comprendre le taux d'acidité, il est essentiel de connaître le pH du corps. Le pH signifie le «potentiel d'Hydrogène» et indique la concentration d'ions hydrogène. L'acidité est mesurée sur une échelle de 0 à 14. Un pH inférieur à 7 indique de l'acidité, le zéro étant le plus acide. Un pH supérieur à 7 indique l'alcalinité, 14 étant le plus alcalin. 7 est neutre. Pour survivre, notre corps doit maintenir un pH très proche de 7,4 qui est au début du côté alcalin du neutre. Si le pH de notre corps varie trop de cet idéal, diverses enzymes vont avoir de la difficulté à fonctionner correctement. Le sang humain reste dans une plage de pH très étroite de 7,35 à 7,45.

Bien que les niveaux de pH fluctuent dans le corps en fonction des repas, de l'exercice, du stress, des hormones, du sommeil et de divers autres facteurs, le pH de la salive saine devrait se situer entre 6,5 et 7,0. Tout ce qui est inférieur indique que notre corps est trop acide. Contrairement à l'estomac (qui a un pH de 1 à 3), l'œsophage ayant un pH de 7 n'est pas conçu pour résister à un environnement acide élevé. On peut ressentir des symptômes comme une sensation de brûlure dans la poitrine lorsque ce pH descend en dessous de 4.

Lors de tout symptôme d'acidité, il serait bien de vérifier son pH et de prendre des conseils professionnels. Des bandelettes de contrôle de pH sont disponibles en vente libre dans les pharmacies. Des changements dans le mode de vie et la diététique sont essentiels et corrigent généralement le déséquilibre du pH.

## **9. Mesures à prendre pour éviter l'acidité<sup>3,5,23,24</sup>**

*Buvez suffisamment d'eau*, ce qui est primordial pour l'équilibre acido-basique et la fonction enzymatique. L'eau dans son état pur est considérée comme neutre avec un pH de 7. L'eau qui coule sur la muqueuse la conserve et la protège comme un tampon efficace contre l'acidité de l'estomac car les muqueuses sont constituées de 98% d'eau et de 2% d'une structure qui maintient l'eau en place.

*Le régime alimentaire* devrait être propice à la santé et au bien-être général et il devrait être constitué de fruits frais, de légumes, de salades, de choux, etc. Les aliments cuits devraient être frais et peu épicés. La nourriture devrait être consommée à des moments appropriés, dans une atmosphère de prière et de paix. On devrait bien mâcher les aliments sans se hâter. Toutes les graines, sauf le sarrasin et le millet, sont acides, à moins qu'elles ne soient trempées et mangées crues. Le sel de table (acide) doit être remplacé par du sel de l'Himalaya de haute qualité ou d'autres sels non raffinés riches en minéraux (alcalins) ou **du sel de mer** (neutre).

*L'exercice quotidien et le bon sommeil* sont essentiels. Faites de la marche / du yoga pour tonifier le système digestif et obtenir un sommeil régulier et suffisant. Abstenez-vous de supprimer les poussées naturelles, en particulier les vomissements et les gaz ou les selles.

#### **10. Remèdes maison pour l'acidité<sup>3,13-22</sup>**

L'utilisation prolongée d'antiacides ou d'autres médicaments sur ordonnance pour l'acidité est connue pour avoir des effets secondaires désagréables. Cela vaut donc la peine d'essayer des remèdes maison/naturels, non seulement pour un soulagement immédiat, mais aussi pour une possible guérison. Personne ne peut déclarer de façon autoritaire ce qui serait le mieux pour un individu, alors faites preuve d'une prudence raisonnable dans le choix des remèdes. Vous trouverez ci-dessous une liste d'épices, de tisanes courantes, de produits alimentaires facilement disponibles, etc. Pour plus de détails sur la façon de prendre ces remèdes et leurs bénéfices, consultez les numéros de lien donnés ci-dessus.

##### **a. Épices**

Graines de carambole (ajwain) avec une pincée de sel gris (ne convient pas aux patients atteints de constipation ou d'ulcère) ; graines de fenouil (saunf) ; graines de cumin (jeera) - particulièrement efficaces lorsqu'elles sont combinées avec des graines de carambole et du gingembre ; cardamome ; clous de girofle - mastiquer et garder dans la bouche pour obtenir un soulagement immédiat ; pincée de curcuma dans de l'eau tiède.

##### **b. Herbes**

Tisanes préparées avec des fleurs de camomille séchées, avec de la menthe fraîche ou mâcher des feuilles de basilic (tulsi).

##### **c. Fruits, légumes et jus**

Banane mûre / trop mûre ; pomme ; ananas ; pastèque ; papaye ; raisins ; jus de carottes et de choux ; concombre ou son jus ; gingembre frais ; jus d'aloë vera ; eau de coco douce et sa pulpe.

##### **d. Autres remèdes**

Boisson à base d'amandes trempées ; babeurre avec du jus de coriandre ou un yogourt nature frais ; amla (groseille indienne) en poudre ou à mâcher ; poudre de bois de santal bouillie dans l'eau ; vinaigre de cidre de pomme brut, bio, non filtré mélangé à de l'eau ; bicarbonate de sodium mélangé avec de l'eau et du jus de citron vert ou jaune et boire avant que le pétilllement cesse lorsque la douleur est insupportable (ne convient pas aux patients en hypertension ou à ceux devant suivre un régime pauvre en sodium) ; chewing gum sans sucre.

#### **11. Remèdes Vibrionics pour l'acidité et les problèmes afférents<sup>25-27</sup>**

Que vous utilisiez le Sai Ram Healing Vibration Potentiser ou la boîte 108CC, il existe un certain nombre d'options disponibles selon les symptômes du patient. Ceux-ci sont décrits de manière adéquate dans les livres respectifs - «Vibrionics 2016» et «108 Common Combos ».

#### **Références et Liens pour l'Acidité (1-12) et les Remèdes (13-27) :**

1. <https://www.eno.co.in/what-is-acidity/>
2. [https://en.wikipedia.org/wiki/Gastric\\_acid](https://en.wikipedia.org/wiki/Gastric_acid)
3. <http://www.healthsite.com/diseases-conditions/acidity/001/>
4. <http://www.healthline.com/health/gerd/acid-reflux-symptoms#overview1>
5. <http://www.medicalnewstoday.com/articles/146619.php>
6. A Treatise on Home Remedies, Dr S Suresh Babu, Pustak Mahal Publication, India 2005
7. <http://www.webmd.com/heartburn-gerd/guide/what-is-acid-reflux-disease#1>
8. <http://www.naturalhealth365.com/ph-oxygen-levels-dna-damage-stop-cancer-1383.html>
9. <https://www.dr davidwilliams.com/proper-ph-balance>
10. <http://www.webmd.com/digestive-disorders/digestive-diseases-gastritis#1>

11. <http://newsnetwork.mayoclinic.org/discussion/distinguishing-between-bile-reflux-and-acid-reflux-can-be-difficult/>
12. <https://simple.wikipedia.org/wiki/PH>
13. <http://www.wholesomeayurveda.com/2017/03/16/ajwain-carom-seeds-benefits-acidity-indigestion/>
14. <https://wikihomenutrition.com/home-remedies-acid-reflux/>
15. <http://articles.mercola.com/home-remedies-heartburn-acid-reflux-ulcer.aspx>
16. <https://www.youtube.com/watch?v=k5j-Zvjqr0> Natural method to cure acidity - Baba Ramdev
17. <http://www.thehealthsite.com/diseases-conditions/10-home-remedies-for-acidity-that-really-work/>
18. <http://www.thehealthsite.com/diseases-conditions/drink-coconut-water-to-get-quick-relief-from-acidity-and-heartburn-t915/>
19. <http://www.ayushveda.com/homeremedies/acidity.htm>
20. <http://www.homeremedyfind.com/12-remedies-for-acidity/>
21. <http://everydayroots.com/heartburn-remedies>
22. <http://easyayurveda.com/2014/12/11/sandalwood-benefits-how-to-use-side-effects-research/>
23. <http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2009/04/25/news-flash-acid-reflux-caused-by-too-little-acid-not-too-much.aspx>
24. Water for Health, for Healing, for Life -- You are Not Sick, You're Thirsty! by F. BatmanghelidjMD  
Warner Books 2003
25. Sairam Healing Vibrations, 108 Common Combos - 2011
26. Soham Series of Natural Healing volume 3, Swami Narayani et Swami Ananda.
27. Vibrionics 2016, Guide Pratique pour les utilisateurs du Sai Ram healing Vibration Potentiser

**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionics*. . . vers une excellente médecine – gratuite pour les patients